



Ψ مشخصات فردی :

← نام: آزیتا

← نام خانوادگی: امیر فخرایی

← دین و مذهب: اسلام / شیعه

← وضعیت تاهل: متاهل

E-mail :afakhraei۲۰۰۲@gmail.com / afakhraei۲۰۰۲@iauba.ac.

Mob :۰۹۳۸۹۹۵۴۶۱۹-۰۹۱۲۰۸۵۵۸۸۱ Tel / fax : ۰۷۶۱۶۶۷۴۰۴۰ - ۰۷۶۱۶۶۷۲۵۲۱

← آدرس محل کار:

بندرعباس ، بلوار دانشگاه ، دانشگاه آزاد اسلامی واحد بندر عباس، دفتر مشاوره دانشجویی

Ψ سوابق تحصیلی :

✍ دیپلم: ریاضی و سال آخر علوم تجربی

✍ لیسانس روانشناسی بالینی (معدل ۱۶/۹۰)

✍ فوق لیسانس روانشناسی عمومی (معدل ۱۷/۸۰)

✍ دکترای روان شناسی سلامت (معدل کل ۱۹/۴۸)

Ψ سوابق اجرایی :

✍ کارشناس مشاوره خانه سلامت (بهزیستی / امور اجتماعی) در سال ۱۳۸۱

✍ مسئول مرکز خانه سلامت سازمان بهزیستی در سال ۱۳۸۱

✍ مسئول مرکز مداخله در بحران های اجتماعی در سال ۱۳۸۲

✍ مسئول مرکز کاهش طلاق سازمان بهزیستی در سال ۱۳۸۲

✍ کارشناس مشاوره دفتر مشاوره دانشجویی دانشگاه آزاد بندر عباس در سال ۱۳۸۳

✍ مسئول مرکز مشاوره دانشجویی دانشگاه آزاد بندر عباس در سال ۱۳۸۴ تاکنون

✍ مدیر گروه کارشناسی ارشد روان شناسی عمومی ، روان شناسی بالینی و روان شناسی تربیتی

✍ مصاحبه گر در مصاحبه های پذیرش دکترا

Ψ سوابق تدریس و آموزش :

- ✚ ۱۵ سال سابقه تدریس واحدهای روانشناسی در رشته های (مشاوره و راهنمایی، روانشناسی عمومی، پرستاری، حسابداری، دینی و عربی، علوم تربیتی و علوم ارتباطات)
- ✚ تدریس در دانشگاه هرمزگان
- ✚ استادیار دانشگاه آزاد اسلامی واحد بندرعباس
- ✚ تدریس در دانشگاه پیام نور میناب از سال ۱۳۸۲
- ✚ برگزاری نشست های دانشجویی

Ψ سوابق آموزش و کارگاه:

- ✚ کارگاه آموزشی مداخله در بحران در تهران در سال ۱۳۸۲
- ✚ شرکت در کنگره بین المللی ایمنولوژی در سال ۱۳۹۳
- ✚ شرکت در کارگاه زوج درمانی هیجان مدار در بندرعباس در سال ۹۳
- ✚ شرکت در کارگاه درمان اختلالات جنسی در بندرعباس در سال ۹۳
- ✚ شرکت در کارگاه طرحواره درمانی خانواده در بندرعباس در سال ۹۳
- ✚ شرکت در کارگاه مداخلات روان شناسی در روابط فرا زناشویی و خیانت در بندرعباس در سال ۹۳
- ✚ شرکت در کارگاه تربیت جنسی کودک و نوجوان در بندرعباس در سال ۹۳
- ✚ شرکت در کارگاه آموزش قبل از ازدواج در بندرعباس در سال ۹۳
- ✚ شرکت در کارگاه زوج درمانی در بندرعباس در سال ۹۳
- ✚ شرکت در کارگاه درمان مبتنی بر تعهد و پذیرش در بندرعباس در سال ۹۳
- ✚ شرکت در کارگاه ادیان کاذب در بندرعباس در سال ۹۳
- ✚ گردهمایی مددکاران و روانشناسان مراکز مداخله در بحرانهای اجتماعی در شیراز در سال ۱۳۸۱
- ✚ کارگاه آموزش مربیگری مهارتهای زندگی در مشهد در سال ۱۳۸۴
- ✚ کارگاه آموزشی مهارتهای پیش از ازدواج در اصفهان در سال ۱۳۸۵
- ✚ کارگاه بازآموزی پیش از ازدواج در بندرعباس ۱۳۸۵
- ✚ کارگاه آموزش مهارتهای زندگی ویژه دانشجویان در بندرعباس ۱۳۸۴
- ✚ کارگاه آموزش مدیریت عملیاتی ویژه مشاوران و مدیران مراکز مشاوره در سیرجان ۱۳۸۵

- 👉 کارگاه آموزشی برقراری ارتباط موثر در کرمان ۱۳۸۴
- 👉 کارگاه آموزش زوج درمانی در بندر عباس ۱۳۸۵
- 👉 کارگاه آموزشی زوج درمانی CBT با محوریت طرواره درمانی در بندرعباس سال ۱۳۹۲
- 👉 بازآموزی کارگاه آموزش مهارت‌های زندگی ویژه دانشجویان در بندر عباس در سال ۹۲
- 👉 آموزش شیوه نگارش مقاله نویسی ISI توسط کانون فارغ التحصیلان بندرعباس در سال ۹۱
- 👉 آموزش محصولات نابغه کوچولو شیچیدا

📌 سوابق تحقیقاتی :

الف) کتاب

۱. تالیف کتاب کودک آزاری و حمایت از کودکان در ایران و جهان و انتخاب **این کتاب بعنوان کتاب برتر سال ۸۹**
۲. تالیف کتاب دختران فراری
۳. تالیف کتاب کودکان کار و کودکان خیابانی
۴. تالیف کتاب رانندگی پر خطر
۵. تالیف کتاب اعتیاد سنتی و صنعتی کاندید کتاب برتر سال ۹۲
۶. ترجمه کتاب (بصورت گروهی با **معاونت آموزشی نظام روان شناسی** کشور آقای دکتر **محمد ابراهیم مداحی**)

Deconstructing Developmental Psychology - Erica Burman

ب) مقاله های ISI و ISC :

۱. Epidemiology of mental disorders among adolescents in the city of Bandar Abbas, Iran, in ۲۰۱۲ in Life Science Journal American / impact factor (آمریکا)
۲. Relationship between Risky Driving Behavior and Sensation – Seeking and Sex among Students of Islamic Azad University –Bandar Abbas, Iran, in ۲۰۱۲ Journal of Basic and Applied Scientific Research (مصر)
۳. The impact of praying and fasting on the mental health of students attending the Bandar Abbas Branch of Islamic Azad University in Iran in ۲۰۱۲ Life Science Journal American / impact factor (آمریکا)
۴. Comparison of family, personal, social and economic features of runaway and non-runaway girls in Bandar Abbas City, Iran The Asian International Journal of Life Sciences / impact factor (فیلیپین)
۵. Comparison of mental health in children of normal parents and divorced parents in Bandar Abbas, Iran, ۲۰۱۴ / International journal of Psychology and Behavioral Research (مالزی)
۶. Efficacy of a combination of cognitive-behavioral and metacognitive therapy in major depressive disorders (Case Study). / Ijar journal (آذربایجان)
۷. Mental health and quality of life of drug dependents that were treated by methadone maintenance in three-month period, Bandar Abbas, Iran. ۲۰۱۴. / european-science Journal (چک)

۸. The Impact of Religious-Spiritual Group Therapy on Psychological Symptoms and Spiritual Health of Patients of Multiple Sclerosis, MS. / european-science Journal (کانادا)
۹. Effectiveness of Gestalt Group Therapy in Reducing Anger and Aggressiveness during Driving, in Iran, in ۲۰۱۴. / SCRO Annual Report Journal (چک)
۱۰. The Impact of Teaching Sexual Behavior Skills on Sexual Satisfaction and Married Life Satisfaction / Asian Journal of Research in Social Sciences and Humanities. (هند)
۱۱. Examine the Role of new drug use trends rehab centers in Kerman / Asian Journal of Research in Social Sciences and Humanities. (هند)
۱۲. Effectiveness of the Trans-Theoretical Pattern Based Teaching on Students' Stages of Change in Physical Activity. (فرانسه)
۱۳. Effects of stress management training on migraine headaches. Asian Journal of Research in Social Sciences and Humanities. (هند)
۱۴. Effectiveness of Educational Intervention Based on Precede – Proceed Model on altering lifestyle of MS Patients. (فرانسه)
۱۵. The Efficacy of Emotional Focused Couple Therapy (EFCT) on Dysfunctional Relationship Attitudes among Couples. (فرانسه)
۱۶. The study of self-care behaviors with training self-knowledge skill and diabetic ulcers. Research in Social Sciences and Humanities.
۱۷. THE RELATIONSHIP BETWEEN MOTHER PERSONALITY TRAITS AND BEHAVIORAL DISORDERS IN SCHOOL CHILDREN. (کانادا)
۱۸. The relationship between parenting styles and psychological well-being with perfectionism and academic performance of high school first grade students in Minab- ۲۰۱۶ (هند)
۱۹. Comparing defense mechanisms and family function in divorcing and normal women of Bandar Abbas- ۲۰۱۶ (هند)
۲۰. Comparing the family performance and early maladaptive schemas between couples on brink of divorce and normal couples in Bandar Abbas City, Iran - ۲۰۱۶ (هند)
۲۱. The relationship between emotion cognitive regulation with burnout and job stress of radiographers in different parts of shahid Mohammadi Hospital in Bander Abbas- ۲۰۱۶ (استرالیا)
۲۲. The relationship between Burnout and Coping styles with Job Stress of Radiographers in different parts of shahid Mohammadi Hospital in Bander Abbas – ۲۰۱۶ (هند)
۲۳. Effect of Yoga on life quality and mental health of postmenopausal women ۵۰ to ۵۵ years old in Bandar Abbas – ۲۰۱۶ (هند)
۲۴. Effectiveness of Yoga on Mental Health and menopause symptoms in postmenopausal women in Bandar Abbas ۲۰۱۶ (هند)
۲۵. Effectiveness of cognitive-behavioral group couple therapy on sexual dysfunctional beliefs among conflicting referred to counseling centers in Bandar Abbas, Iran ۲۰۱۶ (استرالیا)

۲۶. Effectiveness of cognitive-behavioral group marital therapy in improvement of marital satisfaction between conflicting couples referred to Counseling Centers of Bandar Abbas- ۲۰۱۶ (استرالیا)

۲۷. Training on Conflicts between Parents and Children and Social Skill of Students- ۲۰۱۶ (استرالیا)

ج) مقالات علمی - پژوهشی یا همایشهای ملی و بین المللی :

- ✓ مقایسه انگیزه پیشرفت و هسته کنترل در بین دانش آموزان نمونه و عادی شهر سیرجان (پایان نامه لیسانس با نمره ۱۹/۷۵)
- ✓ مقایسه ویژگیهای جمعیت شناختی، سلامت روانی و منبع کنترل در اقدام کنندگان به خودکشی و افراد عادی در شهر بندر عباس (پایان نامه فوق لیسانس با نمره ۱۹/۵)
- ✓ پذیرش مقاله اثر بخشی آموزش حل مسئله در برخورد با استرس در دختران فراری شهر بندر عباس در همایش سراسری آسیب های اجتماعی در مشهد در سال ۸۳
- ✓ پذیرش مقاله تکدی گری و مسائل شهری در همایش سراسری آسیب های اجتماعی در مشهد در سال ۸۳
- ✓ پذیرش مقاله رابطه بین حمایت اجتماعی و سلامت روان در بین دختران فراری و عادی شهر بندر عباس در همایش سراسری آسیبهای اجتماعی در بندرعباس سال ۸۲
- ✓ پذیرش مقاله مقایسه ویژگیهای شخصیتی والدین کودک آزار و غیر کودک آزار شهر سیرجان در همایش سراسری پژوهشگران جوان در دانشگاه اراک سال ۸۳
- ✓ پذیرش مقاله مقایسه میزان سلامت روانی کودکان خیابانی و عادی در شهر بندر عباس در همایش سراسری پژوهشگران جوان در دانشگاه اراک سال ۸۳
- ✓ پذیرش مقاله مقایسه ویژگیهای شخصیتی والدین کودک آزار و غیر کودک آزار شهر بندرعباس در سال ۸۴-۸۵ در همایش ملی روانشناسی در دانشگاه ارسنجان در سال ۸۶
- ✓ مقایسه شیوه های فرزند پروری و سبک دلبستگی در افراد معتاد و غیر معتاد شهر بندرعباس در سال ۱۳۹۰ در همایش ملی پیشگیری اولیه از اعتیاد
- ✓ اثربخشی درمان شناختی - رفتاری بر اختلال نعوظ و شدت علایم روان شناختی همبود - فصلنامه علمی - پژوهشی روان شناسی بالینی و شخصیت - ۱۳۹۶
- ✓ نقش فرسودگی شغلی، حمایت اجتماعی ادراک شده و سر سختی روان شناختی در پیش بینی کیفیت زندگی پرستاران - فصلنامه علمی - پژوهشی پرستاری ایران - ۱۳۹۶
- ✓ مقایسه طرح وارده های ناسازگار اولیه و سازکار اولیه و سازکارهای دفاعی با نگرش مذهبی در زنان مبتلا به اختلال وسواس - اجباری و زنان سالم همدان - فصلنامه علمی - پژوهشی پژوهش در دین و سلامت - ۱۳۹۶
- ✓ اثربخشی واقعیت درمانی گلاسر بر اضطراب بیماران ام اس - همایش ملی مثبت نگر - ۱۳۹۶
- ✓ اثربخشی واقعیت درمانی گلاسر بر نگرشهای ناکارآمد بیماران ام اس - همایش ملی مثبت نگر - ۱۳۹۶
- ✓ سبک های دلبستگی در پیش بینی ناگویی هیجانی - همایش ملی مثبت نگر - ۱۳۹۶
- ✓ نقش هوش هیجانی در ناگویی هیجانی - همایش ملی مثبت نگر - ۱۳۹۶

✓ بررسی رابطه بین تنظیم هیجان ، تنظیم سبکهای شناختی و خلاقیت با استرس شغلی کارکنان دانشگاه آزاد بندرعباس -
کنفرانس بین المللی -۱۳۹۶

طرحهای در دست انجام:

- ✓ شناسایی و اولویت بندی علل مصرف مواد مخدر سنتی در شهر بندرعباس - با همکاری پلیس مبارزه با مواد مخدر استان هرمزگان
- ✓ شناسایی و اولویت بندی علل قاچاق مشروبات الکلی در استان هرمزگان - با همکاری شورای امنیت ملی استان هرمزگان
- ✓ شناسایی و اولویت بندی علل سرقت در استان هرمزگان - با همکاری شورای امنیت ملی استان هرمزگان

اختراعات:

🔥 در حال ثبت دستگاه تراشه سلامت کالری سنج (Chip Health) با همکاری يك تیم مهندسي - پزشکی

Ψ توانمندیها:

🔥 آشنایی با مجموعه نرم افزارهای کاربردی office شامل:

Word – Access –power point – Excel – publisher – internet

🔥 آشنایی با نرم افزارهای گرافیکی شامل:

photo shop – photo impact – crol Draw

🔥 آشنایی با موتورهای جستجوگر عمومی و تخصصی شامل:

Altavista – Finder – Sercher – google – Science Direct – Scous –pub Med

🔥 آشنایی با نرم افزار تحلیل آماری SPSS

Ψ علایق:

✓ آموزش و تدریس

✓ تحقیق و پژوهش

✓ درمان

Ψ افتخارات:

😊 دانشجوی نمونه کشور در سال ۱۳۹۵

😊 عضو بنیاد استعدادهای درخشان و نخبگان

😊 راه اندازی صندوق خیریه دانشجویی امام سن مجتبی (ع) در دانشگاه آزاد اسلامی واحد بندرعباس

😊 تاسیس کانون تقابل دانشگاه و خانواده

😊 استاد مشاور در ستاد شاهد و ایثارگر دانشگاه

😊 عضو ستاد صیانت از حقوق شهروندی دانشگاه

😊 کارشناس اوقات فراغت و پشتیبان سامانه فراغتی دانشگاه

😊 کارمند نمونه پژوهشگر دانشگاه در سال ۱۳۸۷

😊 کارمند نمونه پژوهشگر دانشگاه در سال ۱۳۹۰

😊 کارمند نمونه پژوهشگر دانشگاه در سال ۱۳۹۱

😊 کارمند نمونه پژوهشگر دانشگاه در سال ۱۳۹۲

😊 کارمند نمونه پژوهشگر دانشگاه در سال ۱۳۹۳

😊 همکاری داوطلبانه در کمک به زلزله زدگان بم در سال ۱۳۸۲

😊 مسئول تشکیل کمیته مقابله با انفلوانزای خوکی در دانشگاه در سال ۱۳۸۹

😊 همکاری افتخاری در طرحهای تحقیقاتی با اساتید محترم: مرحوم استاد ارجمند آقای دکتر اصغر رضویه ، آقای دکتر جاویدی ، خانم دکتر مکاری و...

Ψ عضو:

✍️ بنیاد استعدادهای درخشان و نخبگان استان هرمزگان

✍️ انجمن روانشناسی سلامت

✍️ انجمن روانشناسی ایران

✍️ نظام روانشناسی و مشاوره جمهوری اسلامی ایران

✍️ انجمن ایرانی روانشناسی

✍️ انجمن روانشناسی بالینی

✍️ انجمن هیپنوتیزم بالینی (بعد از گذراندن ۱۰۰ ساعت دوره آموزشی کارت عضویت داده می شود)

✍️ باشگاه پژوهشگران جوان و نخبه دانشگاه

✍️ عضواتاق فکر معاونت اجتماعی نیروی انتظامی

✍️ عضواتاق فکر شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر استان هرمزگان

✍️ عضو اتاق فکر شبکه فعال ازدواج در سازمان ورزش و جوانان

✍️ عضواهدا اعضا سازمان جوانان هلال احمر

Ψ تقدیر نامه :

- ✕ از فرمانده نیروی انتظامی استان هرمزگان در سال ۱۳۸۲ بعلت ساماندهی امور آسیب دیدگان اجتماعی استان
- ✕ از فرمانده نیروی انتظامی استان هرمزگان در سال ۱۳۹۱ بعلت فعالیت جدی در پیشگیری از اعتیاد در استان
- ✕ از ریاست دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی در سال ۱۳۸۹ بعلت برگزاری همایش بزرگ دانشجویی آیدز در استان
- ✕ از مدیر کل اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی استان کرمان در سال ۱۳۸۹ بعلت تالیف کتاب کودک ازاری در ایران و جهان
- ✕ از مدیر کل انجمن حمایت از حقوق کودکان ایران در سال ۱۳۹۲ بعلت فعالیت در کاهش آسیبهای اجتماعی
- ✕ از مدیر کل انجمن کودکان کار ایران در سال ۱۳۹۲ بعلت فعالیت در کاهش آسیبهای اجتماعی
- ✕ از معاون امور اجتماعی سازمان بهزیستی کشور در سال ۱۳۸۲ بعلت کمک رسانی به زلزله زدگان بم و ساماندهی امور آسیب دیدگان اجتماعی
- ✕ از ریاست دانشگاه برای آوردن مقام در مسابقه نماز
- ✕ ازاستاندار ، مدیر کل بهزیستی هرمزگان - معاون امور اجتماعی - معاون اداری و مالی - معاون پیشگیری سازمان بهزیستی - مدیر کل سازمان ورزش و جوانان استان هرمزگان در سالهای ۱۳۸۲ - ۱۳۸۹ - ۱۳۹۰ - ۱۳۹۱ و ۱۳۹۲